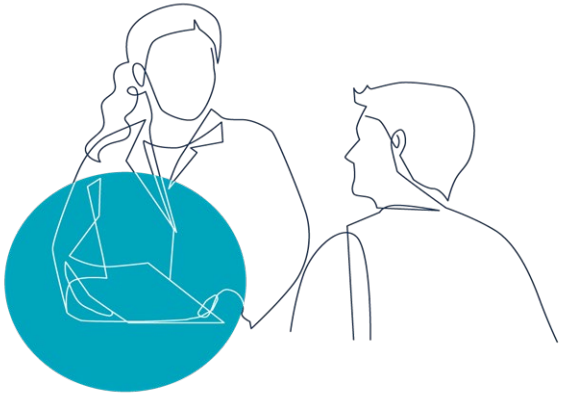
Améliorer l'accès aux soins liés à l'avortement au Canada : Rôles et langage respectueux lors des soins de santé en matière d'avortement



THE UNIVERSITY OF BRITISH COLUMBIA
Continuing Professional Development
Faculty of Medicine

RECONNAISSANCE DES TERRES

Nous reconnaissons que l'UBC CPD travaille sur le territoire traditionnel, ancestral et non cédé des Skwxwú7mesh (Squamish), xʷməθkwəy̓əm (Musqueam), et Səl̓ílwətaʔ/Selilwitulh (Tsleil-Waututh) Nations.

UBC CPD Medicine
CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Quelle est votre relation avec le territoire ou la terre sur laquelle vous vous trouvez ?

RECONNAISSANCE DU FINANCEMENT

Ce webinaire a été développé en partenariat avec l'équipe de recherche sur la contraception et l'avortement (CART) de l'Université de la Colombie-Britannique (UBC) et financé par Santé Canada.

UBC CPD Medicine
CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT

THE CART ACCESS PROJECT

Financial contribution:

Health Canada Santé Canada

DIVULGATIONS

Conférencières

- **Carol-Anne Vallée**, MD Obstétricienne et gynécologue : Rien à divulguer
- **Mélina Castonguay**, sage-femme et consultante en santé reproductive : rien à divulguer

Équipe de planification

- **Stephanie Ameyaw**, gestionnaire de programme (UBC CPD) : Rien à divulguer
- **Christopher Morrow,** directeur médical exécutif (UBC CPD) : Rien à divulguer
- **Caldon Saunders**, assistant de recherche et d'événements (UBC CPD) : Rien à divulguer
- **Kendra Weerheim**, BSc, MN, RN(EC) Infirmière praticienne en soins primaires : Rien à divulguer

UBC CPD Medicine
CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

1. Identifier comment les différents rôles de santé contribuent aux soins et au soutien des patientes en matière d'avortement.
2. S'entraîner à utiliser un langage et des réponses qui ne portent pas de jugement et qui apportent un soutien, en reconnaissant comment les actions et les mots peuvent influencer les sentiments d'une personne enceinte à propos de ses options en matière de grossesse.
3. S'entraîner à utiliser un langage non moralisateur et encourageant lors de la communication des options de soins à la personne enceinte.
4. Reconnaître les considérations relatives aux soins d'avortement qui s'appliquent à chaque rôle professionnel.

UBC CPD Medicine
CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Le rôle des professionnel(le)s de la santé dans les soins liés à l'avortement

- Tous les professionnel(le)s travaillant dans le système de santé ont un rôle à jouer dans les soins liés à l'avortement.
- Chacun peut être le premier point de contact.
- Même si vous n'êtes pas le premier point de contact d'une personne, vos actions peuvent avoir un impact réel sur l'expérience d'une personne en matière d'accès aux soins liés à l'avortement.

UBC CPD Medicine
CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Obstacles

Les obstacles peuvent être structurels (politiques financières, juridiques ou réglementaires) ou personnels.

UBC CPD
Medicine
CONTINUING
PROFESSIONAL
DEVELOPMENT

Fournir des soins d'avortement centrés sur la personne

- Demande et soutien
  - Demandez à la patiente comment elle se sent par rapport à sa grossesse.
  - Reconnaître la vulnérabilité et le besoin d'aide.

- Tenir compte des facteurs clés
  - Troubles liés à la consommation de substances psychoactives
  - Santé mentale
  - Soins tenant compte du genre
  - Culture et convictions religieuses

UBC CPD Medicine
CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Fournir des soins d'avortement centrés sur la personne

✔ Discuter des options de grossesse de façon égale :

- L'avortement
- La mise en adoption
- La parentalité

✔ Collaborer et adapter les soins

- Demandez à des collègues si vous n'êtes pas sûr(e) de pouvoir bénéficier d'un soutien pour les soins liés à l'avortement
- Envisager la télésanté, en particulier pour les patients des zones rurales.

✔ Veiller à ce que les cliniques soient ouvertes à tous:

- Les personnes souffrant de troubles liés à l'utilisation de substances psychoactives
- Les personnes transgenres
- Les personnes adolescentes

UBC CPD Medicine
CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Chaque rôle est important

- La prise en charge de l'avortement n'est pas une question de tout ou rien - contribuez autant que vous le pouvez.
- Même le fait d'orienter une patiente vers un collègue est d'une aide précieuse.

UBC CPD
Medicine
CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Principales considérations

- Soutenez l'approche de l'avortement sans tests lorsque c'est possible.
- Si des analyses de sang ou des examens d'imagerie sont nécessaires, trouvez un centre où les délais d'attente sont courts.
- Avisez les établissements de santé (laboratoire, imagerie, clinique sans rendez-vous) des informations suivantes :
  - Pronoms et l'identité de genre du patient
  - Besoins en matière de protection de la vie privée
  - Besoins ou demandes de la personne

UBC CPD Medicine
CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Éducation et soutien aux patients

- Rappels :
  - Comment faire et à quoi s'attendre
  - Risques, effets secondaires et soins lors du suivi
- Fournir des ressources en ligne à lire à la maison
- Si la grossesse n’est pas divulgée, aidez la patiente à expliquer les saignements abondants (par exemple, fausse couche ou règles anormalement abondantes) et proposez des médicaments pour soulager les symptômes si nécessaire.
- Soutenir une approche d'avortement sans tests lorsque c'est possible.

UBC CPD Medicine
CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Soutien à la prise en charge globale de l'avortement

- Aider à la logistique
  - Fournir une aide au transport si nécessaire.
  - Discuter des options de contraception et proposer des ordonnances founies à l'avance
- Suivi et soins continus
- Dans les jours suivants, vérifiez que la personne a bien reçu les soins dont elle avait besoin
- Répondez aux principales questions de suivi :
  - Test de grossesse négatif
  - Suivi de la contraception

UBC CPD Medicine
CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT

De la stigmatisation aux droits : Le paysage juridique de l'avortement

L'avortement est depuis longtemps stigmatisé au Canada et dans le monde entier

De nombreux pays disposent de lois officielles interdisant l'interruption de grossesse pour des raisons médicales ou personnelles.

Les lois canadiennes sur l'avortement : Les droits légaux face à la stigmatisation sociale

Le Canada ne dispose d'aucune loi criminalisant l'avortement, pour quelque raison que ce soit, quel que soit l'âge gestationnel. L'avortement est décriminalisé au Canada.

UBC CPD
Medicine
CONTINUING
PROFESSIONAL
DEVELOPMENT

Les lois canadiennes sur l'avortement : Les droits légaux face à la stigmatisation sociale

En 2023, la sociologue québécoise Véronique Pronovost rappelle l’importance de miser sur l’accès plutôt que sur les lois en avortement.

UBC CPD Medicine
CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Soins centrés sur la personne

UBC CPD
Medicine
CONTINUING
PROFESSIONAL
DEVELOPMENT

Compte tenu de la diversité religieuse et ethnoculturelle de la population canadienne, ainsi que de l'hétérogénéité des personnes au sein d'un même groupe, il est important de ne jamais présumer de la position d'un client sur l'avortement ou les grossesses non désirées.

Langage neutre et inclusif

- Choisissez des termes inclusifs et objectifs :
- ✔ Bébé → Utiliser fœtus, embryon ou tissu
- ✔ Mère → Utiliser personne enceinte
- ✔ Femme → Utiliser personne enceinte (pcur inclure toutes les identités de genre)

- Pourquoi c'est important :
- ✔ Garantit des soins neutres et centrés sur le patient
- ✔ Respecte la diversité des identités et des expériences
- ✔ S'aligne sur les meilleures pratiques cliniques et médicales

Des soins en matière d'avortement fondés sur des faits et empreints de compassion

- Utiliser des faits et statistiques :

- ✔ 1 personne sur 3 capable de tomber enceinte avortera au moins une fois dans sa vie.
- ✔ Le sentiment le plus souvent rapporté après un avortement est le soulagement.
- ✔ Soutenir les personnes avec empathie et respect.
- ✔ Validez et normalisez leur expérience.
- ✔ Insister sur le droit de la personne enceinte à choisir.
- ✔ Utiliser un langage qui favorise l'autodétermination et respecte l'autonomie.

Exemples de questions neutres et empathiques

- Lors d'un test au point d'intervention:
  “Comment vous sentez-vous par rapport à la possibilité d'être enceint(e) en ce moment ?”

- Exploration des options:
  “Aimeriez-vous parler des options qui s'offrent à vous, étant donné que cette grossesse n'a pas été planifiée ? (Avortement, adoption, parentalité)

- Réflexion sur l'avenir :
  “Pouvez-vous vous imaginer dans un an si vous interrompez votre grossesse? Si vous devenez parent ? Et dans cinq ans ?

- Aborder les craintes :
  “Qu'est-ce qui vous effraie le plus sur ____?”

UBC CPD Medicine
CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Pourquoi c'est important

- Encourage les conversations ouvertes, sans jugement
- Favorise l'autonomie du patient et la prise de décision
- Aide les patients à gérer leurs émotions et leurs craintes

UBC CPD Medicine
CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Considérations culturelles et auto-réflexion du prestataire

- Le respect de la confidentialité varie selon les cultures
  - Dans certains pays, la confidentialité n'est pas une évidence.
  - Un autre adulte (père, mari, frère aîné) peut avoir le droit légal ou culturel de savoir ce qui se passe à la maison.
  - Portez attention aux questions de confidentialité lorsque vous discutez des soins liés à l'avortement.
- Réfléchissez à vos propres préjugés en tant que professionnel de santé
  - Que pensez-vous des parents célibataires, des personnes sans enfant, des parents ou des adolescents qui ont recours à l'avortement ?
  - Reconnaître vos préjugés permet de fournir des soins sans jugement et centrés sur la personne.

UBC CPD Medicine
CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Fournir des conseils impartiaux et empathiques en matière de grossesse

Présenter toutes les options de manière égale

- Proposer l'avortement, la mise en adoption et la parentalité sans préférence ni parti pris.

Éviter les suppositions

- Ne félicitez pas automatiquement une personne enceinte - ses sentiments face à la grossesse peuvent être complexes.

Faire preuve d'empathie

- Reconnaître et respecter l'expérience unique de la grossesse de chaque personne.

Pourquoi c'est important :

- ✔ Favorise l'autonomie du patient et la prise de décision éclairée
- ✔ Permet de créer un espace sûr, sans jugement
- ✔ Encourage la confiance et une communication ouverte

UBC CPD Medicine
CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Qui a recours à l'avortement

Faits et statistiques

Les personnes de tous genres, croyances, cultures, statuts relationnels et statuts socio-économiques ont accès à l'avortement.

L'avortement est la **deuxième** procédure de santé reproductive la **plus courante**.[1]

31 % des femmes*
canadiennes ont recours à l'avortement.[1]

★ L'étude* n'a pas recueilli de données sur la distinction entre le genre et le sexe.

-50% des avortements concernent des personnes âgées de **18 à 29 ans**[1]

-50% des avortements concernent des personnes **ayant déjà accouché**[2]

30% des personnes ont **déjà eu un avortement**[2]

Plus de 50 % des personnes se présentant pour un avortement déclaraient utiliser une contraception au moment de la conception.

UBC CPD Medicine
CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Rôles dans les soins liés à l'avortement : Infirmièr(e), Infirmièr(e) praticienne / Médecin / Prescripteur / Sage-femme

- Offre de test de grossesse urinaire
- Langage (centrée sur la personne, neutre et inclusif)
- Enseignement de l'administration des médicaments
- Selon la demande de la personne :
- Discussion sur les options si désiré
- Contraception (prescription fournie d’avance)

Rôles dans la prise en charge de l'avortement : Travail social

- Mise en relation avec les ressources communautaires
- Soutien avant et après l'avortement
- Prise en compte des traumatismes
- Discussion éclairée en matière d'options, si désiré

UBC CPD
Medicine
CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Résident / étudiant

- Apprendre à détailler les options pour toutes les grossesses
- Adapter les soins aux populations vulnérables
- Comprendre la complexité des situations de vie et la valeur des soins complets et sensibles centrés sur la personne

Éducation en ligne : NOUS AVONS TOUS UN RÔLE À JOUER

UBC CPD Medicine
CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Principaux enseignements

- N'importe qui peut être le premier point de contact lors d'un soin d'avortement.
- Utiliser des termes inclusifs tels que personne enceinte au lieu de mère ou femme.
- Discuter des options de grossesse de la même manière (avortement, mise en adoption, parentalité)
- Tous les professionnel(le)s peuvent jouer un rôle dans la prévention des traumatismes en offrant des informations détaillées et en en discutant.

UBC CPD Medicine
CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT